



UNIONE
ITALIANA
SPORT
PER TUTTI



Corso per Guide
Ciclo Turistiche
Ambientali

Sede Nazionale Decentrata
Via Riva di Reno, 75/3
40121 Bologna
Tel 0532 900931 – fax 0532 978982
Cell. 337 590623
E-mail: ciclismo@uisp.it

CORSO UISP PER GUIDE CICLO TURISTICHE AMBIENTALI DI 2° LIVELLO

Lonate Ceppino - Varese

Presso Agriturismo "la Rondine"

13 - 14 Marzo 2010

Il corso è rivolto alle persone che hanno già frequentato un corso di 1° livello.

Gli allievi devono presentarsi con la loro mountain bike, il casco e abbigliamento adeguato ad affrontare delle escursioni con qualunque tempo.

PROGRAMMA DEL CORSO

13 Marzo 2010

- ❑ Ore 09:00 - Accredimento e consegna materiale didattico
- ❑ Ore 09:30 - Inizio corso
 - Presentazione del corso (differenze con 1° livello, obiettivi)
 - Illustrazione programma
 - Finalità: costruzione di una proposta
- ❑ Ore 10:00 - Responsabilità e prospettive professionali
- ❑ Ore 10:45 - Nozioni di primo soccorso con prove pratiche per tutti
- ❑ Ore 13:00 - Pranzo
- ❑ Ore 14:00 - Posizionamento in sella, analisi della pedalata e nozioni di biomeccanica
- ❑ Ore 15:00 - Tecniche di comunicazione (come organizzare l'attività, come proporsi, accoglienza clienti, briefing iniziale, adeguarsi ai clienti, capire le loro necessità)
- ❑ Ore 16:00 - Manutenzione e riparazioni d'emergenza (prove pratiche di cambio camera d'aria e riparazione catena per tutti)
- ❑ Ore 17:00 - Info per la settimana successiva
- ❑ Ore 17:30 - Fine 1° giornata

14 Marzo 2010

- ❑ Ore 09:00 - Escursione ed esercizi di tecnica di conduzione di gruppi (giro di 30-40 km.)
- ❑ Ore 12:30 - Rientro, doccia e pranzo
- ❑ Ore 14:00 - Discussione dell'escursione della mattina
- ❑ Ore 14:30 - Costruzione di una proposta turistica dettagliata
- ❑ Ore 15:30 - Discussione dei lavori
- ❑ Ore 16:30 - Esame finale
- ❑ Ore 17:30 - Conclusione del corso

Il costo del corso è di **140,00** Euro e comprende le lezioni, il materiale didattico e l'attivazione del brevetto UI SP per Guida di 2° livello; per i Soci di ASD Emissioni Zero il prezzo convenzionato è **110** Euro.

Sono escluse le spese di viaggio, di vitto e di alloggio (in convenzione con la struttura che ospiterà il corso), e tutto quanto non specificato.

Chiusura iscrizioni Sabato 27 Febbraio 2010

- ❑ **Info organizzative ed iscrizioni:**
ASD Emissioni Zero
Marco Angeletti
Cell. 392 2946319 o 339 8823828
- ❑ **E-mail:**
emissioni.zero@valleolona.net



**UNIONE
ITALIANA
SPORT
PER TUTTI**



**Corso per Guide
Ciclo Turistiche
Ambientali**

Sede Nazionale Decentrata
Via Riva di Reno, 75/3
40121 Bologna
Tel 0532 900931 – fax 0532 978982
Cell. 337 590623
E-mail: ciclismo@uisp.it

CORSO PER GUIDE CICLOTURISTICHE AMBIENTALI

2° Livello

Scheda di partecipazione

Del corso di **Lonate Ceppino - Varese** del **13 - 14 Marzo 2010**

Segnalo il mio nominativo per aderire al corso:

Sig. _____

nato il _____ a _____ Prov. _____

e residente in Via _____ n° _____ CAP. _____

località _____ Provincia _____ Tel. _____

fax: _____ indirizzo e-mail: _____

Perché sei interessato? _____

Sei disponibile a partecipare a corsi di aggiornamento? _____, in che periodo? _____.

Sei disponibile a perfezionarti ulteriormente? _____, in che periodo? _____.

Nella tua zona esistono aziende agrituristiche? _____.

Sarai una guida attiva e cioè farai attività o sarà solo un tuo arricchimento? _____

_____ Quali

temi ti interessano di più: ambiente _____ cultura popolare _____ tradizioni _____ storia _____

cultura ciclistica _____ meccanica ciclistica _____ rapporto umano _____ cartografia e sentieristica _____

storia ambientale _____ . Qual è il tuo titolo di studio? _____ .

Quale lavoro fai _____ Quante volte alla settimana vai in bici _____

Invia la tua adesione a:

emissioni.zero@valleolona.net

PAGAMENTO QUOTA di ISCRIZIONE :

- Caparra di € 70 che verrà trattenuta in caso il richiedente rinunci a partecipare ovvero non si presenti al corso.

- € 70 da versarsi in loco all'atto dell'inizio del corso

La caparra va versata mediante bonifico sul C/C di IntesaSanPaolo intestato ad ASD Emissioni Zero IBAN IT10M0306922807100000000769