

# ORIENTEERING

## Manifestazione Promozionale CORSA o MOUNTAIN BIKE

### “CINQUE LAGHI PER TUTTI: 2 RUOTE - 2 GAMBE

**MONTALTO DORA - sab 2 nov 2013,**  
ritrovo: p.za Prat, ore 13,30 (centro Montalto)  
partenze dalle 14,30  
(dal ritrovo: 5/10 min in MTB o 15/20 min al passo)  
termine manifestazione ore 17,00

**ZONA DI GARA: “CINQUE LAGHI”,  
carta omologata FISO per MTB-O**

**Categorie: tesserati FISO-FIC,  
esordienti, gruppi.**

**I minori di 12 anni possono correre solo accompagnati;  
i giovani 12-18 anni devono essere iscritti da un genitore;  
per i percorsi in MTB è obbligatorio il caschetto.**

**Percorsi (distanze in linea d'aria):  
corsa blu (3.200 m) - corsa rosso (5.900 m)  
MTB blu (4,2 km) - MTB rosso (6,5 km)**

**Info e iscrizioni, garantite se in anticipo,  
possibili anche il giorno di gara a Leonardo Curzio:  
377-3062710, 0125-44202, [orientamondo@fastwebnet.it](mailto:orientamondo@fastwebnet.it); euro 4.**

**Scopri i 5 laghi e l'avventura dell'orienteeering sia a piedi  
che in sella alla tua mountain bike !!!**

**Info: [www.orientamondo.weebly.com](http://www.orientamondo.weebly.com)**